

Council of European Dentists (CED)

Recommendation on Custom-Made Athletic Mouthguards (Recomendação do CED sobre Protetores Bucais Atléticoes Feitos à Medida)

RESUMO:

Esta Recomendação do CED aborda a importância dos protetores bucais desportivos personalizados (CMSs) como medida preventiva contra lesões orofaciais traumáticas (TDIs - *Traumatic Dentofacial Injuries*) em atletas.

- **Risco de Lesões:** Os atletas, especialmente nos desportos de contacto, correm um risco elevado de sofrer TDIs. Estudos mostram que até 15% de todos os participantes desportivos sofrem TDIs, sendo o risco significativamente maior para quem não usa protetores bucais.
- **Protetores Bucais Feitos à Medida (CMSs - *custom-made mouthguards*):** Os CMSs são dispositivos removíveis fabricados individualmente, concebidos para resistir à deformação, mitigar o trauma dentário e proteger as estruturas orais e faciais circundantes. Eles oferecem proteção superior contra forças de impacto, melhor retenção, ajuste, conforto e capacidade de comunicação e respiração em comparação com as alternativas de venda livre.
- **Recomendações do CED:** O CED promove o uso de CMSs como o **padrão de alto nível recomendado (gold standard)** para atletas de desportos de contacto e colisão. As recomendações incluem:
 - Implementar programas de rastreio dentário precoce para atletas de todas as idades.
 - Promover o uso de CMSs junto das associações desportivas nacionais, incentivando a sua utilização obrigatória.
 - Incentivar as seguradoras a incluir os CMSs como obrigatórios na sua cobertura para desportos específicos.
 - Apoiar a investigação, a educação e o desenvolvimento de políticas focadas na prevenção de lesões orofaciais relacionadas com o desporto.