

EQUIPAMENTO PROTEÇÃO INDIVIDUAL

KIT DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS NÃO INVASIVOS COVID19



A higienização das mãos é a principal medida preventiva de controlo da infeção.

MÁSCARA

Máscara cirúrgica

PROTEÇÃO OCULAR

LUVAS

BATA

ORDEM COLOCAÇÃO EPI'S

1. Higienização das mãos
2. Bata
3. Máscara
4. Proteção ocular
5. Luvas não esterilizadas

ORDEM REMOÇÃO EPI'S

1. Bata
2. Luvas
3. Higienização das mãos
4. Proteção ocular
5. Máscara
6. Higienização das mãos

OS EPI's devem ser descartados nos resíduos do Grupo III (risco biológico) – **contentores com saco branco**



O Kit de Prestação de Cuidados Não Invasivos destina-se a cuidados prestados a menos de 1 metro. Caso seja necessário realizar manobras potencialmente geradoras de aerossóis e gotículas mais pequenas deverá ser utilizado um Kit de Prestação de Cuidados Invasivos.

EQUIPAMENTO PROTEÇÃO INDIVIDUAL

KIT DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS INVASIVOS COVID19

CUIDADOS INVASIVOS

Manobras potencialmente geradoras de aerossóis e gotículas mais pequenas (ex: intubação, ventilação manual e aspiração, ventilação não invasiva e invasiva e nebulização, ressuscitação cardiopulmonar; broncoscopia, cirurgia, outros)

TOUCA

MÁSCARA

Máscara FFP2

LUVAS

com punho acima do punho da bata

PROTEÇÃO CALÇADO

Sapatos impermeáveis e de uso exclusivo nas áreas de isolamento, se profissionais dedicados. Nas entradas ocasionais de profissionais usar coberturas de sapatos de uso único e impermeáveis (cobrir botas)

PROTEÇÃO OCULAR

Óculos com proteção lateral

BATA

Com abertura atrás, de uso único e impermeável, com punhos que apertem ou com elásticos e que cubra até ao meio da perna ou tornozelo

OU

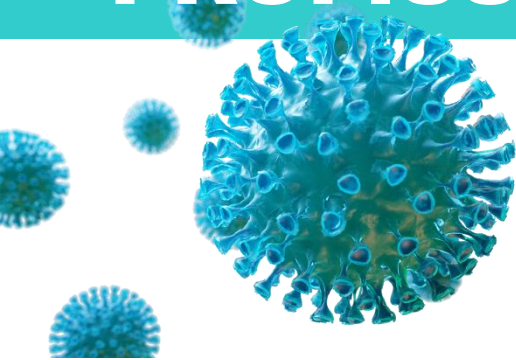
FATO INTEGRAL

De uso único, impermeável, com capuz incorporado, proteção de pescoço e tamanho ajustado ao profissional. Substitui a touca, a bata e a proteção do calçado.

OS EPI's devem ser descartados nos resíduos do Grupo III (risco biológico) – **contentores com saco branco**



PROTEÇÃO DO PROFISSIONAL DE SAÚDE



EPI'S CONSOANTE O NÍVEL DE CUIDADOS A PRESTAR

Nível de cuidados a prestar	Características do EPI (ver Orientação específica a publicar)
Cuidados <u>não invasivos</u> prestados a menos de 1 metro	Bata – Com abertura atrás, de uso único e impermeável; Máscara – Cirúrgica; Proteção ocular - Usar óculos de proteção em todos os casos de suspeição de nCoV; Luvas - De uso único, não esterilizadas.
Cuidados clínicos <u>invasivos</u> ¹⁴ : a) Manobras potencialmente geradoras de aerossóis e gotículas mais pequenas (ex: intubação, ventilação manual e aspiração, ventilação não invasiva e invasiva e nebulização, ressuscitação cardiopulmonar; broncoscopia, cirurgia, outros)	Bata - Com abertura atrás, de uso único e impermeável, com punhos que apertem ou com elásticos e que cubra até ao meio da perna ou tornozelo; Touca – De uso único; Máscara – FFP2, de uso único, com adequado ajuste facial; Proteção ocular – Óculos com proteção lateral; Luvas – De uso único, com punho acima do punho da bata. Proteção de calçado – Sapatos impermeáveis e de uso exclusivo nas áreas de isolamento, se profissionais dedicados. Nas entradas ocasionais de profissionais usar coberturas de sapatos de uso único e impermeáveis (cobre botas). OU Fato de proteção integral - De uso único, impermeável, com capuz incorporado, proteção de pescoço e tamanho ajustado ao profissional; Máscara – FFP2, de uso único, com adequado ajuste facial; Proteção ocular – Óculos com proteção lateral; Luvas – De uso único, com punho acima do punho da bata.
b) Realização de autópsias	EPI de barreira máxima para as salas de autópsia.

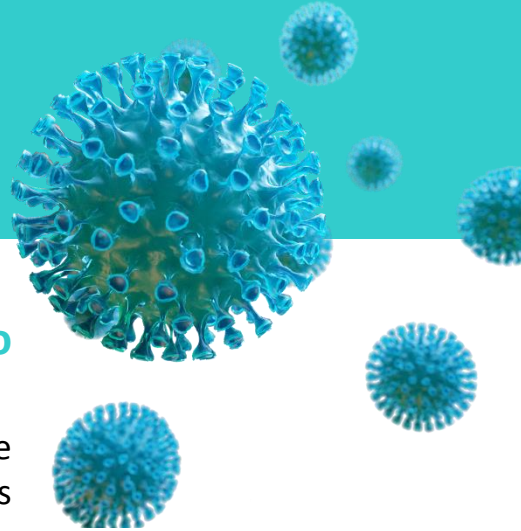
OUTRAS MEDIDAS DE PROTEÇÃO

Higienização das mãos

Etiqueta respiratória

Distanciamento social

TRANSMISSÃO DA COVID-19



O que são doenças de transmissão respiratória por gotícula?

São aquelas que ocorrem pela disseminação de gotículas (partículas maiores do que 5μ), geradas durante tosse, espirro, conversação.

O que são doenças de transmissão respiratória por aerossóis?

São aquelas que ocorrem pela disseminação de partículas menores do que 5μ , geradas durante tosse, espirro, conversação ou na realização de diversos procedimentos, entre os quais pode-se citar a broncoscopia, entubação, aspiração nasofaríngea, cuidados a traqueostomia, fisioterapia respiratória e a necropsia envolvendo tecido pulmonar.

Qual é a diferença entre gotículas e aerossóis?

As gotículas têm tamanho maior que 5μ e podem atingir a via respiratória alta, ou seja, mucosa das fossas nasais e mucosa da cavidade oral. Nos aerossóis, as partículas são menores, permanecem suspensas no ar por longos períodos de tempo e, quando inaladas, podem penetrar mais profundamente no trato respiratório.

A transmissão da COVID-19 é feita, essencialmente, por gotícula e por contacto.

Quando devo usar a máscara cirúrgica?

Na prestação de cuidados de saúde não invasivos com distância igual ou inferior a 1 metro, uma vez que o filtro da máscara cirúrgica retém partículas até $0,1\mu$.

Quando devo usar a máscara FFP2?

Na prestação de cuidados de saúde invasivos potencialmente geradores de aerossóis, uma vez que o filtro da máscara retém partículas até $0,05\mu$.