

Portugal é o país da União Europeia onde menos fumadores querem deixar de fumar e deixam efetivamente de fumar, e um dos países onde os jovens começam a fumar mais cedo. (Eurobarómetro sobre tabaco: http://ec.europa.eu/health/tobacco/eurobarometers/index_en.htm)

Na última década emergiram os dispositivos electrónicos de dispensa de nicotina (ENDS - Eletronic Nicotine Delivery Systems), vulgarmente conhecidos como cigarros eletrónicos ou e-cigarros, como uma alternativa e ajuda na cessação tabágica, cuja eficácia é discutível. A Organização Mundial de Saúde não tem uma posição clara sobre o impacto na saúde dos e-cigarros, a evidência científica é insuficiente e há uma pressão em termos publicitários, criando uma imagem entre os jovens e não fumadores que este dispositivo permite uma inalação de nicotina limpa de substâncias adversas, criando à volta do hábito um glamour que evoca novas tecnologias e influencia tendências. (José M. Reis Ferreira, Ana Figueiredo, José Pedro Boléo-Tomé, Carlos Robalo Cordeiro. Cigarro electrónico: posição da sociedade portuguesa de pneumologia. *Acta Med Port* 2015 Sept-Oct;28(5):548-550).

Os diversos estudos disponíveis na literatura recente sobre as crenças e atitudes dos adolescentes e adultos jovens perante os e-cigarros mostram entre os principais motivos que os levam a experimentar estas novas formas de tabaco a curiosidade, a variedade de sabores agradáveis e a influência pelos seus pares. Adicionalmente, julgam ser menos prejudiciais para a sua saúde e para a dos outros. (Link: <https://www.fda.gov/media/114538/download>; Bold KW, Kong G, Cavallo DA, Camenga DR, Krishnan-Sarin S. Reasons for trying e-cigarettes and risk of continued use. *Pediatrics*. 2016 Sep;138(3); Baweja R, Curci KM, Yingst J, et al. Views of experienced electronic cigarette users. *Addict Res Theory*. 2016; 24(1):80-88).

Na literatura está bem estabelecido que sob determinadas circunstâncias o tabaco convencional e os cigarros eletrónicos libertam níveis de nicotina equivalentes. Contudo, diversos fatores contribuem para a grande variabilidade na absorção de nicotina pela mucosa ou pele com os e-cigarros, entre os quais destacamos: o pH; a influência de outros constituintes, como o mentol, o etanol e outros; as características de design, configurações de energia, método de ativação e de aquecimento entre as diferentes marcas. Interessantemente, o etanol está presente na constituição de alguns e-cigarros, em níveis suficientes para condicionar alterações no comportamento social. A exposição, secundária e terciária, dos não fumadores à nicotina é uma preocupação emergente. (Elise E. DeVito, Suchitra Krishnan-Sarin. E-cigarettes: Impact of E-liquid Components and Device Characteristics on Nicotine Exposure. *Current Neuropharmacology*, 2018, 16, 438-459. Referências do 28-45).

Nos e-cigarros a adição de sabores, como por exemplo o mentol, apelam e incitam à iniciação e, no caso deste, parece contribuir para a dependência dadas as suas propriedades anestésicas que reduzem a percepção dos danos do tabaco, criando uma sensação refrescante e calmante. Adicionalmente, o mentol também pode aumentar a absorção da nicotina. No caso dos sabores doces, a fonte de sacarose nos produtos não é clara, assim como os seus possíveis efeitos nocivos. (Elise E. DeVito, Suchitra Krishnan-Sarin. E-cigarettes: Impact of E-liquid Components and Device Characteristics on Nicotine Exposure. *Current Neuropharmacology*, 2018, 16, 438-459. Referências do 28-45).

Na cavidade oral, o consumo de tabaco é altamente prejudicial para os tecidos moles e duros, é um fator de risco ou contributivo para doenças de natureza inflamatória, infecciosa, degenerativa e neoplásica, como são exemplo, a doença periodontal, perda dentária, complicações pós-cirúrgicas, insucessos com implantes dentários, lesões potencialmente malignas e cancro oral. (Johnson NW, Bain CA. Tobacco and oral disease. EU-working group on tobacco and oral health. *Br Dent J* 2000;189(4):200-206. [PubMed: 11036748]; Electronic Cigarettes: Trends, Health Effects and Advising Patients Amid Uncertainty. *J Calif Dent Assoc*. 2019 February ; 47(2): 85-92; Samath Y, Sankar AJ, Ganapathy KS, Srinivas K, Ankinedu D, Choudary AL. Clinicopathologic evaluation of lesions associated with tobacco usage. *J Comtemp Dent Pract*. 2014 Jul 1;15(4):466-72.)

O efeito sinérgico entre o tabaco e o álcool que conduz ao processo de carcinogénese oral é conhecido. A álcool atua como um solvente dos constituintes do tabaco, nomeadamente a nitrosamina e os hidrocarbonetos policíclicos, que por sua vez, induzem alterações nas bases de guanina dos nucleótidos do gene p53, um importante supressor tumoral (Wittekindt, C. et al., 2012).

Devido à ausência de combustão do tabaco, os e-cigarros não produzem muitas das toxinas presentes no tabaco convencional, como por exemplo o monóxido de carbono, contudo alguns derivados do tabaco como compostos orgânicos voláteis e nitrosaminas, metais pesados e partículas de silicato do dispositivo podem estar presentes no aerossol de e-cigarro, em níveis baixos mas com um potencial biologicamente relevante. *Electronic Cigarettes: Trends, Health Effects and Advising Patients Amid Uncertainty. J Calif Dent Assoc. 2019 February ; 47(2): 85–92, Goniewicz ML, Knysak J, Gawron M, et al. Levels of selected carcinogens and toxicants in vapour from electronic cigarettes. Tob Control 2014;23(2):133–139. [PubMed: 23467656], Williams M, Villarreal A, Bozhilov K, Lin S, Talbot P. Metal and silicate particles including nanoparticles are present in electronic cigarette cartomizer fluid and aerosol. PLoS One 2013;8(3):e57987. [PubMed: 23526962]*

Os e-cigarros são um desafio para o Médico Dentista quando aconselha e discute com os seus pacientes sobre os efeitos do tabaco e sobre a cessação tabágica. A falta de informação sistematizada e clara sobre os efeitos prejudiciais dos e-cigarros na saúde a longo prazo, o acesso a informação limitada sobre a sua eficácia como instrumento de cessação tabágica e a atração dos jovens para iniciarem esta nova forma de tabaco, dificultam a resposta do Médico Dentista face às preocupações dos seus pacientes e na implementação do aconselhamento e cessação tabágica na sua prática clínica. *Electronic Cigarettes: Trends, Health Effects and Advising Patients Amid Uncertainty. J Calif Dent Assoc. 2019 February ; 47(2): 85–92, Walley SC, Janssen BP. Electronic nicotine delivery systems. Pediatrics 2015;136(5):1018–1026. [PubMed: 26504128]*

12 de maio de 2019

Otília Lopes