



PROTOCOLO DE EMERGÊNCIA EM CASO DE ENGASGAMENTO

1

PASSO 1

- Avalie se a pessoa consegue falar ou tossir.
- Se não, telefone para o 112.
- Siga com o passo 2.

2



PASSO 2

- Avise a pessoa que tentará desengasgá-la.
- Coloque-se por trás da vítima e incline levemente o seu tronco para a frente.
- Aplicar até 5 pancadas secas com a base de uma mão, no meio das costas, entre as omoplatas.
- Se o engasgamento persistir siga para o passo 3.

3



PASSO 3

- Coloque-se atrás da vítima e envolva os seus braços à volta do abdómen. (se os seus braços não conseguirem envolver completamente a vítima, passe imediatamente para os procedimentos no chão).
- Feche o punho de uma das mãos, com o polegar virado para o abdómen e agarre o punho fechado com a outra mão.

4



PASSO 4 | MANOBRA DE HEIMLICH

- Comprima a área superior do abdómen com um aperto forte e rápido para dentro e para cima. Assegure-se que a força é realizada sem apertar a grade costal.
- Repita até 5 vezes o procedimento até que o objeto se solte e seja expelido. A compressão do tórax pode em alternativa ser realizada se a pessoa for significativamente obesa ou estiver nos últimos meses de gravidez.
- Alternar a manobra de Heimlich com as pancadas nas costas enquanto a vítima se mantiver consciente.
- Se as manobras não forem bem sucedidas e a vítima perder a consciência, siga para o passo 5.

5



PASSO 5

Quando não é possível envolver a vítima com os braços, ou a mesma esteja inconsciente:

- Deite a vítima de costas numa superfície plana, coloque-se sobre ela com os joelhos ao nível da anca. Coloque as suas mãos abertas uma sobre a outra.
- A palma da mão aberta deve estar pousada na zona superior do abdómen abaixo da grade costal e acima da anca.
- Use o seu peso para pressionar a zona superior do abdómen fazendo uma pressão forte e rápida para dentro e para cima.

NOTAS IMPORTANTES

- Se as manobras de desobstrução da via aérea não forem bem sucedidas e a vítima apresenta sinais de paragem cardio-respiratória, inicie **SUORTE BÁSICO DE VIDA**.
- Abra a boca da pessoa para verificar se o objeto está visível e pode ser removido.



PROTOCOLO DE EMERGÊNCIA EM CASO DE INALAÇÃO OU INGESTÃO DE OBJETOS NO CONSULTÓRIO DENTÁRIO

INALAÇÃO INGESTÃO

