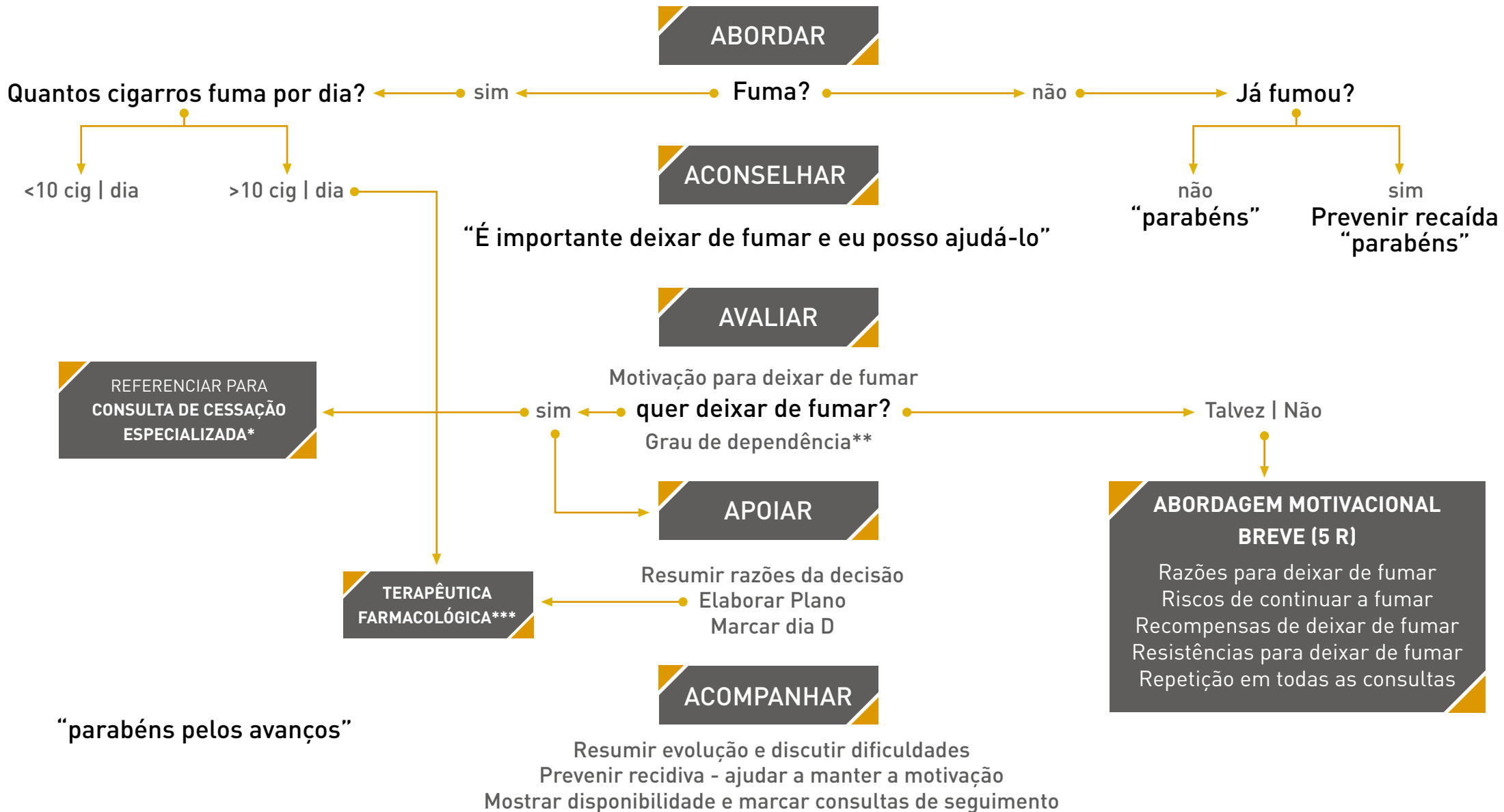




ORDEM DOS MÉDICOS DENTISTAS

ALGORITMO CLÍNICO DA INTERVENÇÃO BREVE (MODELO DOS 5A)





ORDEM DOS MÉDICOS DENTISTAS

ALGORITMO CLÍNICO DA INTERVENÇÃO BREVE (MODELO DOS 5A)

* GUIA DE LOCAIS COM CONSULTAS DE CESSAÇÃO ESPECIALIZADAS | SITE OMD

** TESTE DE FAGERSTROM ADAPTADO **

		GRELHA DE INTERPRETAÇÃO NÍVEL DE DEPENDÊNCIA	
1- Quando fuma o primeiro cigarro depois de acordar?	Nos 1ºs 5 min.-3 6-30 min. -2 31-60 min. - 1 +60 min. -0	MUITO ALTO 8-10 ALTO 6-7 MÉDIO 5 BAIXO 3-4 MUITO BAIXO 0-2	
2- Tem dificuldades em não fumar quando é proibido igreja, bibliografia, cinema, etc?	Sim - 1 Não - 0		
3- Que cigarro lhe custaria mais não fumar?	0 primeiro do dia -1 Qualquer outro -2		
4- Quantos cigarros fuma por dia?	10 ou menos - 0 11-20 - 1 21-30 - 2 31 ou mais - 3		
5- Durante as primeiras horas, depois de acordar, fuma mais do que no resto do dia?	Sim - 1 Não - 0		
6- Fuma quando está doente ou acamado?	Sim - 1 Não - 0		

*** TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA (Tabela cedida pelo CEMBE)

FÁRMACO	FORMA FARMACÉUTICA	DOSAGEM	NOME COMERCIAL	POSOLOGIA	RECOMENDAÇÕES	REAÇÕES ADVERSAS	CONTRA INDICAÇÕES	
Nicotina	Gomas Pastilhas mastigáveis	1,5 mg	Nicopass	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciar: 2mg se hábitos < 20 cigarros / dia - Iniciar: 4mg se hábitos ≥ 20 cigarros / dia - Inicialmente: 8 - 12 unid / dia - Dose máxima: 50mg / dia - Duração tt: 8 - 12 semanas 	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciar tt no dia estipulado para cessação - Não fumar concomitantemente - Mastigação lenta e cíclica até obter sabor forte altura em que se deve promover o contacto com a mucosa bucal - Duração média de cada unidade é +/- 30 min - Não ingerir alimentos ou bebidas (excepto água) 15 minutos antes e durante a mastigação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ulceração oral - Soluços - Odínofagia - Náuseas - Meteorismo - Dispepsia - Cefaleias 	<ul style="list-style-type: none"> - Manutenção dos hábitos tabágicos - EAM < 4 semanas - Angina instável - Arritmia grave - AVC em evolução - Patologia orofaríngea - Patologia de articulação temporomandibular - Alterações dentárias 	
		2 mg	Nicorette Nicotinell fruit gomas Nicotinell mint gomas Nicotinell pastilhas Niquitin					
		4 mg	Nicorette Nicotinell mintfruit Nicotinell mint Niquitin					
	Sistema transdérmico		21 mg/24h	Nicotinell TTS 30 Niquitin clear Nicopatch	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciar: um adesivo de 21mg / 24h ou 15mg/16 h durante 4-6 semanas se hábitos ≥ 20 cigarros / dia - Iniciar: um adesivo de 14 mg/24h ou 10 mg/16h durante 4-6 semanas se hábitos < 20 cigarros / dia - Periodos terapêuticos subsequentes de 2-4 semanas com redução gradual para sistema transdérmico com libertação de dose inferior de nicotina. - Duração tt: 8-12 semanas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciar tt no dia estipulado para cessação - Não fumar concomitantemente - Aplicar de manhã em pele sã, limpa e seca - Colocar de preferência no tronco ou porção proximal dos membros - Variar local evitando panículo adiposo, mamas e zonas articulares - Substituir o adesivo após 24h - Se insónia retirar adesivo das 24h à noite ou optar pelos de 16h. 	<ul style="list-style-type: none"> - Irritação cutânea - Prurido - Cefaleias - Insónia - Náuseas - Dispepsia - Taquicardia 	<ul style="list-style-type: none"> - Manutenção dos hábitos tabágicos - EAM < 4 semanas - Angina instável - Arritmia grave - AVC em evolução - Doença dermatológica grave
			14 mg/24h	Nicotinell TTS 20 Niquitin clear Nicopatch				
			7 mg/24h	Nicotinell TTS 10 Niquitin clear Nicopatch				
			15 mg/16h	Nicorette 15				
			10 mg/16h	Nicorette 10				
			5 mg/16h	Nicorette 5				
	Vareniclina	Comprimidos	0,5 mg 0,5 mg + 1mg 0,5 mg	Champix	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciar: 0,5mg/dia 3 dias - 4º ao 7º dia: 0,7mg 12/12h - >7º dia 1mg 12/12h - Duração tt: 12 semanas - Efeitos secundários mantidos ou insuficiência renal grave: dose de manutenção 0,5mg 12/12h. 	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciar tt 1-2 semanas antes da data estipulada para cessação - Administrar com ou sem alimentos - Precauções em doentes com sintomas neuropsiquiátricos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Náuseas - Cefaleias - Insónia - Sonhos anómalos - Obstipação 	<ul style="list-style-type: none"> - Hipersensibilidade - Insuficiência renal terminal - < 18 anos - Gravidez